



PARROQUIA DE SANT JORDI DE VALLCARCA

Viaducte de Vallcarca, 7, 08023 Barcelona, Tel. 932199020

E-mail: santjordivallcarca@gmail.com, www.arqbcn.org

HOJA PARROQUIAL, FEBRERO, MARZO Y ABRIL, 2026

HOMBRES Y LUCHA ASCÉTICA

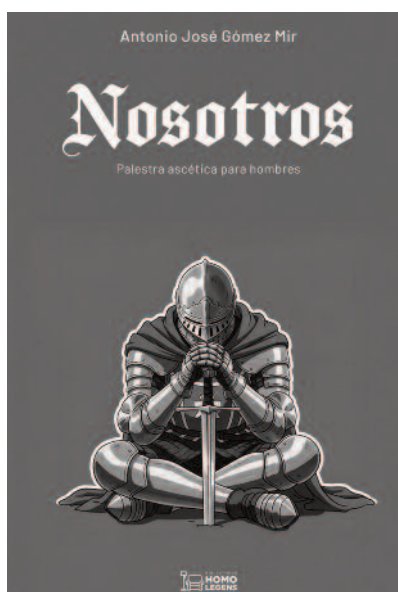
Publicado en INFOVATICANA (30 diciembre, 2025)

Hay libros que aspiran a algo más que enseñar o entretener: hay libros llamados a despertar conciencias y provocar cambios. NOSOTROS, del sacerdote diocesano de Barcelona Antonio Gómez Mir, pertenece con claridad a esta segunda categoría. No es solo un buen libro; es un texto llamado a convertirse en un auténtico manifiesto generacional.

Publicado por la editorial Homo Legens, NOSOTROS se presenta como un ensayo de espiritualidad católica, pero pronto se revela como algo más ambicioso: un tratado de antropología cristiana aplicado a la vida concreta. A través de la adaptación de un ciclo de conferencias, el padre Gómez Mir no escribe desde la abstracción académica ni desde la provocación ideológica, sino desde una experiencia pastoral lúcida, que observa con preocupación cómo la Iglesia ha ido perdiendo la capacidad de proponer una fe viril, exigente y vocacional.

El diagnóstico que atraviesa el libro es incómodo, pero vital. La Iglesia posmoderna se ha configurado como una institución blanda, afeminada, fofa. Una Iglesia obsesionada con no incomodar, con no exigir, con no confrontar. Una Iglesia que ha sustituido la formación del carácter por el acompañamiento emocional, la ascesis por el bienestar, la fortaleza por la tolerancia mal entendida. El resultado es una espiritualidad amable, sí, pero incapaz de sostener vidas sometidas a las duras exigencias del mundo.

Frente a este panorama, NOSOTROS propone recuperar una visión fuerte y ordenada del ser humano, y muy especialmente del varón. Uno de los grandes méritos del libro es su insistencia en devolver a la vida cristiana un sentido vocacional pleno. No solo la vocación sacerdotal o religiosa, sino la vocación como forma de comprender la existencia entera: vivir no como deriva, sino como misión; no como acumulación de experiencias, sino como respuesta a un llamado.



Aquí aparece una de las ideas más potentes del libro: la contraposición entre el héroe pagano y Cristo. Gómez Mir describe la superación de la figura de Aquiles como paradigma de una virilidad poderosa pero incompleta. Aquiles es fuerte, valiente, admirable, pero su sacrificio termina siempre girando en torno al propio yo: honor, gloria, memoria. Cristo, en cambio, arquetipo de la auténtica masculinidad, lleva la fortaleza humana a su plenitud al sacarla de la lógica del ego. No huye del combate, pero lo traslada al interior del alma. No reprime la fuerza, la agresividad o la violencia interior, sino que las somete a la obediencia, al amor y al sacrificio por el prójimo.

Cristo supera así infinitamente al héroe pagano: no porque sea menos fuerte, sino porque su fuerza no se consume en sí misma. Donde Aquiles muere por su nombre, Cristo muere por los demás. Y es esa virilidad crucificada —no sentimental ni edulcorada— la que el libro propone recuperar como modelo espiritual.

Desde esta antropología sólida, NOSOTROS entra de lleno en cuestiones que muchos prefieren eludir: la formación católica, la inmadurez afectiva, la ausencia de una verdadera ascesis, la confusión entre misericordia y renuncia a la exigencia moral. El autor no señala personas ni recurre a caricaturas, pero no elude el diagnóstico estructural: una Iglesia blanda y afeminada que forma hombres débiles no puede sostener familias fuertes ni vocaciones sólidas.



La lectura de este libro produce algo poco habitual: una mezcla de entusiasmo y sobriedad. Entusiasmo porque cualquier padre de familia católico se va a sentir interpelado y porque devuelve a la fe cristiana su densidad antropológica. Sobriedad, porque no promete soluciones fáciles ni consuelos rápidos. NOSOTROS no es un libro para tranquilizar conciencias, sino para despertarlas.

ACTIVIDADES EN CUARESMA Y SEMANA SANTA

Todos los viernes de Cuaresma **VIA CRUCIS** a las 19,30 h.

CONFESIONES en tiempos de Cuaresma: lunes, miércoles, jueves, viernes y sábado de 19,00 a 20,00 h; domingos de 11,30 a 12,30 h.

Febrero 18. **MIÉRCOLES DE CENIZA**. Misas a las 11,30 h y a las 20,00 h.

Marzo 29. **DOMINGO DE RAMOS**. Misas: 11,30 (castellano) y 13,00 h (catalán). Bendición de ramos: 12,30 h.

Marzo 30. **LUNES SANTO**. Confesiones de 18,00 a 20,30 h.

Abril 2. **JUEVES SANTO**. Misa de la Cena del Señor: 20,00 h. Colecta Cáritas.

Abril 3. **VIERNES SANTO**. Ayuno y abstinencia. **VIA CRUCIS** a las 9,00 h.
La Iglesia permanecerá abierta toda la mañana para poder visitar el Monumento.
Celebración de la Pasión del Señor: 17,00 h.

Abril 4. **SÁBADO SANTO**. Solemne Vigilia Pascual: 21,00 h.

Abril 5. **DOMINGO DE PASCUA**. Misas: 11,30 (castellano) y 13,00 h (catalán)

Abril 23, Jueves. **SOLEMNIDAD DE SANT JORDI**. Titular de nuestra Parroquia y Patrò del Barrio de Vallcarca y de Catalunya. Misa Solemne: 20,00 h. Iglesia abierta de 10,00 a 13,30 h y de 17,00 a 21,00 h.

Mayo 17, Domingo. **SOLEMNIDAD DE LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR**. Misas: 11,30 (castellano) y 13,00 h (catalán). En la Misa de 11,30 h el Sr. Obispo administrará el Sacramento de la Confirmación.

**SI DESEA COLABORAR CON NUESTRA COMUNIDAD PARROQUIAL, PUEDE HACERLO MEDIANTE UN DONATIVO A INGRESAR EN LA CUENTA DE LA PARROQUIA Y CÁRITAS PARROQUIAL EN LA CAIXA: ES67 2100 0874 4402 0023 9988.
BIZUM DE LA PARROQUIA Y DE CÁRITAS PARROQUIAL: 06619**

HORARIOS

MISAS. Laborables: Lunes, miércoles, jueves y viernes: 20,00 h (bilingüe). Martes: 9,00 h. (bilingüe). Sábados y Vísperas: 20,00 h (catalán). Domingos y Festivos: 11,30 h (castellano), 13.00 h (catalán).

IGLESIA ABIERTA. De lunes a sábado (excepto martes): de 17,00 a 21,00 h. Martes de 8,30 a 10,00 h. Domingos: de 9,30 a 14,00 h.

CONFESIONES. Una hora antes de las misas de los días laborables y siempre que se pida oportunamente. Domingos de 11,30 a 13, 30 h.

EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO. Cada día (excepto martes y domingos) de 19,00 a 20,00 h. A las 19,30 h Santo Rosario.

ADORACIÓN NOCTURNA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO. Cada primer viernes de mes. Exposición el viernes después de la Misa de 20,00 h. Iglesia abierta toda la noche para la adoración. A las 7,30 h. de la mañana del sábado: Santo Rosario, Bendición y reserva. A las 8,00 h, desayuno de hombres adoradores. Para apuntarse a un turno: Ramón 647 728 904. Podéis venir a cualquier hora de la noche pero es mejor si os apuntáis a un turno. Podéis dejar el coche en el patio.

BAUTIZOS. Sábados en horas convenidas, exceptuando tiempo de Cuaresma.

MATRIMONIOS. Sábados de todo el año.

DESPACHO. Lunes de 18,30 a 19,30 h. en la Sacristía.

CATEQUESIS DE NIÑOS PRIMERA COMUNIÓN. Domingos. Contacto: Joana 638 245 761

CATEQUESIS DE CONFIRMACIÓN. Contacto: Maite 696 444 631

QUINCE MINUTOS DE CATEQUESIS. CATECISMO PARA ADULTOS. Cada jueves después de la Misa: de 20,30 a 20,45 h.

PASTORAL DE LA SALUD. Atención espiritual a los enfermos de la Clínica Delfos. Atención a domicilio de los enfermos y ancianos de la Parroquia. Comunión, Confesión y Unción de enfermos. Contacto: Francesc: 639 254 501

SALUS (ASISTENCIA ESPIRITUAL URGENTE): 93 2020696.

GRUPO DE HOMBRES. PALESTRA ASCÉTICA PARA HOMBRES. Catequesis ascética y cena. Un miércoles al mes. David: 622 402 547

GRUPO DE MUJERES. PALESTRA ASCÉTICA PARA MUJERES. Catequesis de formación ascética. Segundo miércoles de cada mes. Organizan retiros, una sábado al mes. Contactos: Alexandra 666 053 318 y Esperanza 602 019 637

GRUPO DE JÓVENES. PALESTRA ASCÉTICA PARA JOVENES (chicos y chicas). Cada lunes, 20, 30 h. catequesis de vida ascética y espiritual.

PROYECTO AMOR CONYUGAL. Para matrimonios. Siguiendo las catequesis de San Juan Pablo II sobre matrimonio y familia. Último viernes de cada mes, 20,30 h. También organiza retiros. Contacto: Jordi 699 204 684

ORACIÓN DE VÍSPERAS. Cada jueves y sábado a las 19,15 h. con la Exposición al Santísimo

JÓVENES DE SAN JOSÉ. Tercer viernes de cada mes. Atención y acompañamiento a las personas más necesitada, especialmente a las que pernoctan en las calles de la ciudad. Contacto: Rafa 686 079 115

STUDIUM. Formación católica para jóvenes. Nivel universitario (18-35 años). Impartido por profesores de la Universidad Abat Oliba de Barcelona. Un sábado al mes un profesor dicta clase (filosofía, historia, teología...), Contacto : Juraj 603 776 734

CÁRITAS PARROQUIAL. Atención a familias y personas necesitadas. Reparto de alimentos y productos de limpieza dos veces al mes. Necesitamos voluntarios dos días al mes por la mañana (cuando se preparan más de 60 lotes) o por las tardes (cuando se efectúa el reparto). También necesitamos voluntarios para recoger en coche productos donados por una Fundación (dos horas por la mañana, dos o tres veces al año).

NOTICIAS

DIFUNTOS. Reynaldo León, Pere Escorsa, Isabel Barrallo y Carme Camins. Rogad por su descanso eterno.

MATRIMONIOS. David Bonilla y Pilar Hernández. Alexander Gartner y Pilar Malpica. Felicidades!

NORMAS PENITENCIALES. CUARESMA

“A tenor del canon 1250 del Código de Derecho canónico son días penitenciales todos los viernes del año (a no ser que coincidan con una solemnidad) y todo el tiempo de Cuaresma”. De acuerdo con ello:

1. Durante la Cuaresma, en la que el pueblo cristiano se prepara para celebrar la Pascua y renovar su propia participación en este misterio, se recomienda vivamente a todos los fieles cultivar el espíritu penitencial, no sólo interna e individualmente, sino también externa y socialmente, que puede expresarse en la mayor austeridad de vida, en las diversas prácticas que luego se indican a propósito de los viernes del año, en iniciativas de caridad y ayuda a los más necesitados, emprendidas como comunidad cristiana a través de las parroquias, de Cáritas o de otras instituciones similares.

2. El Miércoles de Ceniza, comienzo de la Cuaresma, y el Viernes Santo, memoria de la Pasión y Muerte de nuestro Señor Jesucristo, son días de ayuno y abstinencia. Los otros viernes de Cuaresma son también días de abstinencia, que consiste en no tomar carne, según antigua práctica del pueblo cristiano. Es además aconsejable y merecedor de alabanza que, para manifestar el espíritu de penitencia propio de la Cuaresma, se priven los fieles de gastos superfluos tales como manjares o bebidas costosos, espectáculos y diversiones.

3. En los restantes viernes del año, la abstinencia puede ser sustituida, según la libre voluntad de los fieles, por cualquiera de las siguientes prácticas recomendadas por la Iglesia: lectura de la Sagrada Escritura, limosna (en la cuantía que cada uno estime en conciencia), otras obras de caridad (visita de enfermos o atribulados), obras de piedad (participación en la santa misa, rezo del rosa rio, etc.) y mortificaciones corporales.



La ley de la abstinencia obliga a los que han cumplido 14 años; la del ayuno, a todos los mayores de edad, hasta que hayan cumplido 59 años. (Decreto de la Conferencia Episcopal, 21 de noviembre de 1986).